

## Pakete zum Leben – alternativ

Lebensmittel, wie vor allem Pflanzenöl und Mehl, sind zunehmend knapp bzw. gar nicht mehr zu bekommen.

Alternativ können Pakete zum Leben auch mit anderen Lebensmitteln bestückt werden. Zu empfehlen sind:

- **Konserven – bitte den Karton mit großem ‚K‘ beschriften**
- **Lebensmittel, die leicht zu erwärmen oder auch kalt zu genießen sind.**
- **Müsliriegel ohne Schokolade, z.B. Vollkorn-Hafer-Riegel (gibt es in Kartons à 10 Riegel)**
- **Lebensmittel, die gut haltbar, leicht zu verzehren und nahrhaft sind.**

**Zu vermeiden ist bitte alles, was unter Wärme aufweicht und auslaufen könnte**

